

Eine saubere Sorgfalt ist eine sichere Sorgfalt -

Saubere Hände schützen gegen Infektionen

Viking®



Schützen Sie sich

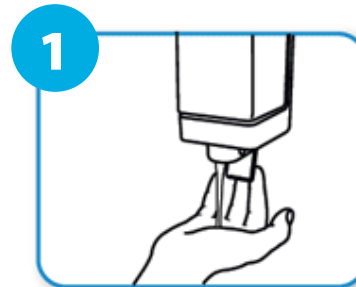
- Reinigen Sie Ihre Hände regelmäßig.
- Waschen Sie Ihre Hände mit Seife und Wasser, und trocknen Sie sie gründlich.
- Verwenden Sie Handdesinfektionsmittel auf Alkoholbasis, wenn Sie keinen direkten Zugang zu Seife und Wasser haben.

Wie wasche ich meine Hände richtig?

Das Waschen Ihrer Hände dauert ungefähr so lange, wie zwei Mal „Happy Birthday“ singen dauert, nutzen Sie dazu die nachfolgenden Abbildungen



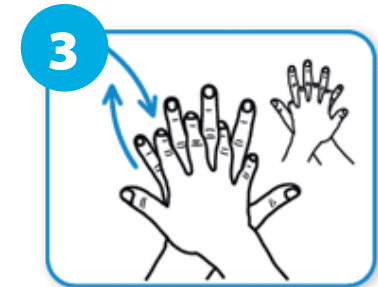
Befeuchten Sie Ihre Hände mit Wasser



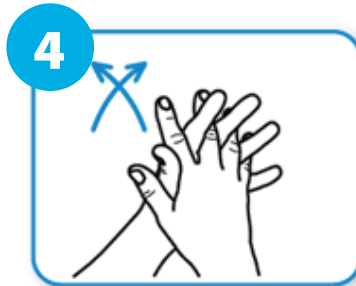
Seifen Sie Ihre Hände mit genügend Seife ein, bis alle Stellen bedeckt sind



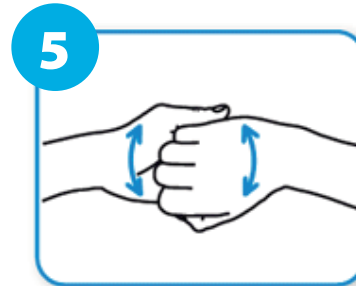
Reiben Sie die Handflächen gegeneinander



Reiben Sie den linken Handrücken mit der rechten Handfläche, die Finger einzeln und andersrum



Reiben Sie Handfläche gegen Handfläche mit den Fingern ineinander



Reiben Sie die Fingerrücken mit den Handflächen der anderen Hand



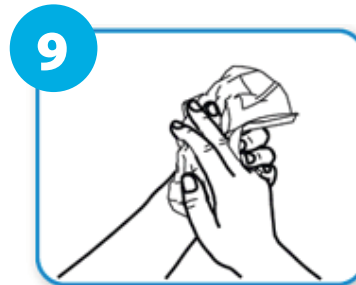
Reiben Sie die Daumen in kreisförmigen Bewegungen mit der Handfläche der anderen Hand und andersrum



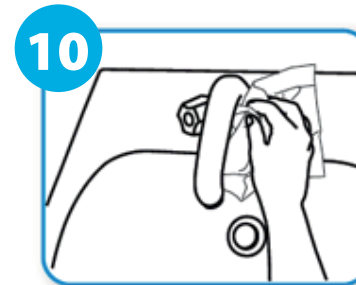
Reiben Sie die Handflächen kreisförmig mit den Fingerspitzen der anderen Hand



Spülen Sie die Hände mit Wasser



Trocknen Sie Ihre Hände mit einem Einmalhandtuch



Benutzen Sie das Handtuch, um den Wasserhahn zuzudrehen



... und Ihre Hände sind sicher.